

**Punkt Informacji Kryzysowej**

**PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**



# PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

dla rodzin dotkniętych problemem uzależnień  
oraz uwikłanych w przemoc domową



**Zapewniamy:**

**pomoc psychologiczną  
pomoc psychiatryczną  
pomoc prawną  
terapię uzależnień  
terapię dzieci i młodzieży  
psychoterapię**

**PRZYJDŹ, ZADZWOŃ, NIE MUSISZ DŁUŻEJ CIERPIEĆ!!  
WSZELKA POMOC I PORADY UDZIELANE SĄ BEZPŁATNIE!!!**



**570 445 445**

ul. Okrzei 4/5 22-300 Krasnystaw e-mail: [fundacjawinda@gmail.com](mailto:fundacjawinda@gmail.com)

Zadanie współfinansowane ze środków Miasta Krasnystaw, Gminy Krasnystaw  
Gminy Gorzków, Gminy Izbica oraz Województwa Lubelskiego



krasnystaw  
naturana



## JEŚLI:

TY lub ktoś z Twoich bliskich doświadcza kryzysu życiowego związanego z uzależnieniem lub współuzależnieniem (alkohol, narkotyki, dopalacze), przemocą, stratą, rozwodem...

PRZYJDŹ, ZADZWOŃ, SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI WSPÓLNIE ZNAJDIEMY ROZWIĄZANIE TWOICH PROBLEMÓW

Świadczymy bezpłatną pomoc psychologiczną, terapeutyczną, psychiatryczną i prawną dla osób i rodzin przeżywających trudności życiowe.

DAJ SOBIE SZANSĘ, POZWÓL SOBIE POMÓC.....

ZADZWOŃ I POROZMAWIAJ ZE SPECJALISTĄ



# 570 445 445

## PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ



FUNDACJA WINDA  
Ul. Okrzei 4/5  
22-300 Krasnystaw  
Tel. 570 445 445

e-mail: fundacijawinda@gmail.com

Zadanie współfinansowane ze środków Miasta Krasnystaw, Gminy Krasnystaw, Gminy Gorzków, Gminy Izbica oraz Województwa Lubelskiego



FUNDACJA WINDA



FUNDACJA WINDA

## Punkt Interwencji Kryzysowej

Działający przy FUNDACJI WINDA ma charakter międzyinstytucjonalny, interdyscyplinarny i wielospecjalistyczny. Jest odpowiedzią na potrzebę zapewnienia mieszkańcom Powiatu Krasnostawskiego dostępu do porad specjalistów wspierających prawidłowe funkcjonowanie rodziny i jednostki. Powstał z myślą o pomocy nie tylko rodzinom i osobom dotkniętym trudną sytuacją życiową, ale także tym, którzy chcą wzmocnić się w pokonywaniu trudności, chcą żyć pełniej, chcą się rozwijać. PIK świadczy pomoc psychologiczną, terapeutyczną, psychiatryczną i prawną osobom przeżywającym trudności życiowe tj. uzależnienie lub współuzależnienie, przemoc w rodzinie, konflikty z najbliższymi, kłopoty w wychowaniu dzieci, problemy osobiste, stres związany z życiem codziennym, depresja.

**WSZELKA POMOC I PORADY UDZIELANE SĄ BEZPŁATNIE!!!**



FUNDACJA WINDA

## Zadania realizowane przez PIK:

Rozpoznanie i udzielanie wsparcia emocjonalnego oraz pomocy psychologicznej osobom doświadczającym różnego typu kryzysów.

Pomoc rodzicom wobec zjawiska niewydolności opiekuńczo-wychowawczej oraz rodzinom z ograniczoną przez sąd władzą wychowawczą.

Poradnictwo prawno-obywatelskie (z zakresu pomocy społecznej, kodeksu karnego i prawa rodzinnego) oraz pomoc przy pisaniu pism procesowych do sądu w sprawie przemocy w rodzinie, alimentów, podziału majątku, rozwodu itp.

Współpraca z innymi instytucjami mogącymi włączyć się w systemową i długofalową pomoc dla osób korzystających z usług PIKu.

Prowadzenie dyżurów telefonicznych (interwencyjnego telefonu zaufania).

Rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.

Dostarczanie informacji na temat choroby alkoholowej i innych uzależnień (w tym od narkotyków, hazardu, mediów cyfrowych np. Internetu) i możliwościach podjęcia profesjonalnej psychoterapii.

Motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii.

Udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym i doznającym przemocy (w tym dzieciom i młodzieży).

Pomoc psychiatryczna i psychoterapia osób cierpiących na choroby psychiczne, depresję, nerwicę.

### Formy pomocy:

- Konsultacje psychologiczne psychoterapeutyczne i psychiatryczne
- Konsultacje prawne i obywatelskie
- Konsultacje terapeuty uzależnień
- Konsultacje specjalisty pomocy ofiarom przemocy w rodzinie
- Konsultacje terapeuty dzieci i młodzieży
- „Telefon Zaufania” zapewniający osobom (w tym dzieciom i młodzieży) znajdującym się w trudnych sytuacjach życiowych, pomoc psychologiczną na zasadzie szybkiego kontaktu z osobą fachową, w sposób intymny i nieformalny

