

## **Informacja Narodowego Funduszu Zdrowia dotycząca szczepień przeciwko grypie**



### **ZASZCZEP SIĘ NA GRYPĘ JESZCZE PRZED SEZONEM ZACHOROWAŃ!**

- Grypa bywa bagatelizowana, chociaż jej konsekwencje mogą być poważne, zwłaszcza dla osób z grup ryzyka, takich jak dzieci, osoby starsze czy pacjenci z chorobami przewlekłymi.
- Szczepienia na grypę są jednym z najskuteczniejszych sposobów ochrony przed tą sezonową chorobą.
- Pacjenci mogą skorzystać ze szczepień przeciwko grypie finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia

### **Czym jest grypa?**

Grypa to wirusowa choroba zakaźna, która atakuje układ oddechowy. Objawia się wysoką gorączką, bólami mięśni, zmęczeniem, kaszlem i bólem gardła. Choć u większości ludzi choroba ustępuje w ciągu kilku dni do dwóch tygodni, może prowadzić do groźnych powikłań, takich jak zapalenie płuc, zaostrzenie astmy, a nawet niewydolność serca. Co roku na całym świecie umierają tysiące ludzi z powodu powikłań pogrypowych.

### **Korzyści ze szczepienia na grypę**

Szczepienia nie zawsze zapobiegają zakażeniu wirusem grypy, ale znacząco redukują ryzyko ciężkiego przebiegu choroby. Zaszczepione osoby, które mimo wszystko zachorują, mają łagodniejsze objawy, krótszy czas choroby i mniejsze ryzyko hospitalizacji.

Grypa może prowadzić do poważnych powikłań, szczególnie u osób starszych, dzieci oraz osób z chorobami przewlekłymi, takimi jak cukrzyca, choroby serca

czy astma. Regularne szczepienia zmniejszają ryzyko tych powikłań, chroniąc osoby najbardziej narażone.

Szczepiąc się na grypę, chronimy nie tylko siebie, ale także osoby w naszym otoczeniu. Im więcej ludzi w społeczeństwie jest zaszczepionych, tym mniejsze szanse na rozprzestrzenianie się wirusa.

Szczepionki na grypę są dobrze przebadane, bezpieczne i skuteczne. Choć nie dają stuprocentowej ochrony przed zakażeniem, formuła szczepionki regularnie się zmienia i jest dopasowana do najbardziej prawdopodobnych szczepów wirusa, które dominują w danym sezonie.

### **Szczepienia na grypę w województwie lubelskim**

*Od września 2023 roku do końca kwietnia 2024 roku, w aptekach działających na terenie Lubelskiego OW NFZ, pacjenci kupili ponad 58 tys. opakowań szczepionek przeciwko grypie. Refundacja Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ wyniosła blisko 2 mln 800 tys. zł – mówi Paweł Piróg, dyrektor Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia.*

### **Jak się zaszczepić na grypę**

To, gdzie możemy zaszczepić się przeciwko grypie i na jakich zasadach, zależy od wieku.

*Szczepionkę przeciwko grypie kupujemy w aptece, na receptę wystawioną przez lekarza rodzinnego – wyjaśnia dyrektor Piróg.*

Dla dzieci i młodzieży, od szóstego miesiąca do 18 roku życia, a także dla osób po 65 roku życia – preparat wydawany jest bezpłatnie.

Dla osób w wieku od 18 do 65 roku życia preparat jest refundowany w 50%.

Ze szczepionką idziemy do poradni POZ i tam odbywa się szczepienie, które jest bezpłatne dla wszystkich pacjentów.

*Dodatkowo, osoby po 65 roku życia mogą skorzystać z programu szczepień w aptekach. W ramach tego programu pacjent może zostać bezpłatnie zaszczepiony na miejscu, w aptece. Farmaceuta wystawia receptę, kwalifikuje i szczepi pacjenta. Taka usługa jest możliwa w aptekach, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu szczepień w aptekach. W województwie*

*lubelskim aktualnie są 32 takie apteki. Lista placówek jest na stronie [Pacjent.gov.pl](http://Pacjent.gov.pl) - mówi dyrektor Lubelskiego OW NFZ.*

Szczepienie na grypę to prosty i skuteczny sposób na zmniejszenie ryzyka zachorowania oraz poważnych powikłań. Szczepionka chroni nie tylko zaszczepioną osobę, ale także jej bliskich. Warto pamiętać, że zdrowie nasze i naszych bliskich jest najważniejsze, a regularne szczepienia są jednym z kluczowych elementów dbania o zdrowie.