

Poradniki bezpieczeństwa w okresie wakacyjnym 2024 na terenie województwa lubelskiego

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ



nie skacz do wody w nieznanym miejscu

załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

- nie wbiegaj rozgrzany do wody
- nie wypływaj na materacu daleko od brzegu
- nie wchodzić do wody bezpośrednio po posiłku
- nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu lub środkach odurzających
- pływaj tylko w wyznaczonych miejscach
- stosuj się do poleceń ratownika

rcb.gov.pl @RCB_RP @rzadowecentrumbezpieczenstwa @rcbgovpl RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ



nie skacz do wody w nieznanym miejscu

załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

- nie wbiegaj rozgrzany do wody
- nie wypływaj na materacu daleko od brzegu
- nie wchodzić do wody bezpośrednio po posiłku
- nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu lub środkach odurzających
- pływaj tylko w wyznaczonych miejscach
- stosuj się do poleceń ratownika

rcb.gov.pl @RCB_RP @rzadowecentrumbezpieczenstwa @rcbgovpl RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

[RCB Bezpieczny_urlop_-_poradnik.pdf](#)

[RCB Upał - poradnik.pdf](#)